



Факультет
права

Серебрякова Елена Алексеевна,
к.ю.н.,
Главный эксперт
Института исследований
национального и сравнительного
права факультета права НИУ ВШЭ

Москва 2022

Правовая основа защиты российского работника от профессионального выгорания

В рамках семинара, организованного Институтом исследований
национального и сравнительного права факультета права НИУ ВШЭ

01 декабря 2022 года



Несколько слов о выгорании

**Заболевание
нельзя
диагностировать
состояние**

Характерно для лиц, работающих
с людьми

Перечень профессий, работа в
которых характеризуется риском
выгорания постоянно
расширяется

Гарантии охраны здоровья работника в НПА



Изображение с сайта
<https://www.sima-land.ru/>

[Приказ](#) Минтруда России от 29.10.2021 № 775н

[Приказ](#) Минтруда России от 29.10.2021 № 776н

[Приказ](#) Минтруда России от 29.10.2021 № 773н

[Приказ](#) Минтруда России от 29.10.2021 № 771н

[Приказ](#) Минтруда России от 29.10.2021 № 772н

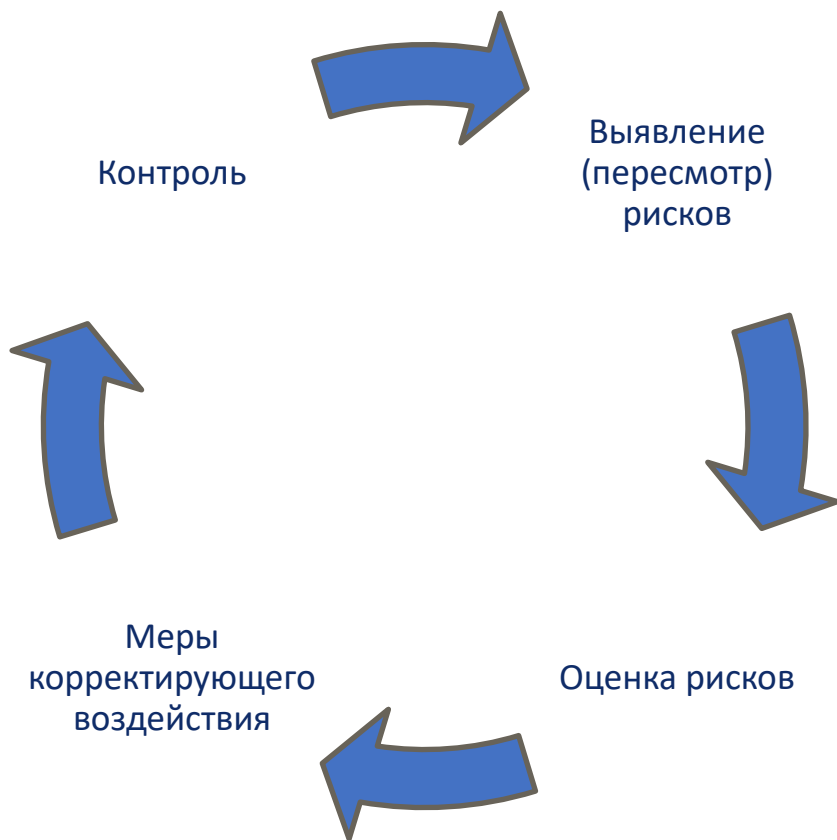
[Приказ](#) Минтруда России от 29.10.2021 № 774н

[ГОСТ](#) Р 55914-2013. Национальный стандарт Российской Федерации. Менеджмент риска. Руководство по менеджменту психосоциального риска на рабочем месте и др.

В Российской Федерации охраняются труд и здоровье людей ... (из ст. 7 [Конституции](#) РФ)

Здоровье - состояние физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболевания, а также расстройства функций органов и систем организма (ст. 2 Федерального [закона](#) от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»)

Управление профессиональными рисками



комплекс взаимосвязанных мероприятий и процедур, являющихся элементами системы управления охраной труда и включающих в себя *выявление опасностей, оценку профессиональных рисков и применение мер по снижению уровней профессиональных рисков или недопущению повышения их уровней, мониторинг и пересмотр выявленных профессиональных рисков*

Психосоциальные риски в системе профессиональных рисков

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

- вероятность причинения вреда жизни и (или) здоровью работника в результате воздействия на него вредного и (или) опасного производственного фактора при исполнении им своей трудовой функции с учетом возможной тяжести повреждения здоровья.

ВРЕДНЫЕ И ОПАСНЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ

- Вредный производственный фактор - фактор производственной среды или трудового процесса, воздействие которого может привести к профессиональному заболеванию работника.
- Опасный производственный фактор - фактор производственной среды или трудового процесса, воздействие которого может привести к травме или смерти работника.

Психосоциальные факторы с системе производственных факторов

ВРЕДНЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ ВЛЕКУТ

I. Заболевания, связанные с воздействием производственных химических факторов

II. Заболевания, их последствия, связанные с воздействием производственных физических факторов

III. Заболевания, связанные с воздействием производственных биологических факторов

IV. Заболевания, связанные с физическими перегрузками и функциональным перенапряжением отдельных органов и систем

(Перечень профессиональных заболеваний, утв. [Приказом](#) Минздравсоцразвития России от 27.04.2012 № 417н)

ОПАСНЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ ВЛЕКУТ СМЕРТЬ

Самоубийства квалифицируются как несчастные случаи, НЕ связанные с производством (ст. 229.2 Трудового кодекса РФ)

Психосоциальные факторы и безопасные условия труда

БЕЗОПАСНЫЕ УСЛОВИЯ ТРУДА

- условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни воздействия таких факторов не превышают установленных нормативов.

ВРЕДНЫЕ И ОПАСНЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ

- Вредный производственный фактор - фактор производственной среды или трудового процесса, воздействие которого может привести к профессиональному заболеванию работника.
- Опасный производственный фактор - фактор производственной среды или трудового процесса, воздействие которого может привести к травме или смерти работника.

Это значит, что...

ЗАЩИТА РАБОТНИКА ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ
ПСИХОСОЦИАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ

все еще находится за
пределами правового
регулирувания?

НЕТ, ОНИ ОХВАЧЕНЫ ТЕРМИНОМ
«ОПАСНОСТЬ»

Опасность - потенциальный источник
нанесения вреда, представляющий угрозу
жизни и (или) здоровью работника в процессе
трудовой деятельности.

Опасности

Опасность	Опасное событие
Монотонность труда при выполнении однообразных действий или непрерывной и устойчивой концентрации внимания в условиях дефицита сенсорных нагрузок	Психоэмоциональные перегрузки
Новые, непривычные виды труда, связанные с отсутствием информации, умений для выполнения новым видам работы	Психоэмоциональные перегрузки
Напряженный психологический климат в коллективе, стрессовые ситуации, в том числе вследствие выполнения работ вне места постоянного проживания и отсутствия иных внешних контактов	Психоэмоциональные перегрузки
Диспетчеризация процессов, связанная с длительной концентрацией внимания	Психоэмоциональные перегрузки
Насилие от враждебнонастроенных работников/третьих лиц	Психофизическая нагрузка

(см. п. 25, 28 Приложения N 1 к Примерному положению о системе управления охраной труда, утвержденному [приказом](#) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. N 776н)

Таким образом нормативными актами РФ...

Психосоциальные риски не включены в профессиональные риски

Работодатель не обязан принимать меры по минимизации этих рисков

Профессиональное выгорание не отнесено к числу профессиональных заболеваний

Профессиональное выгорание не рассматривается как опасное событие



Институт исследований
национального и сравнительного
права Факультета права

Правовая основа защиты российского работника от
профессионального выгорания

Благодарю за внимание!

감사합니다 Natick
Grazie Danke Ευχαριστίες Dalu
Thank You Köszönöm
Спасибо Dank Tack
谢谢 Merci Gracias Seé
ありがとう

Obrigado